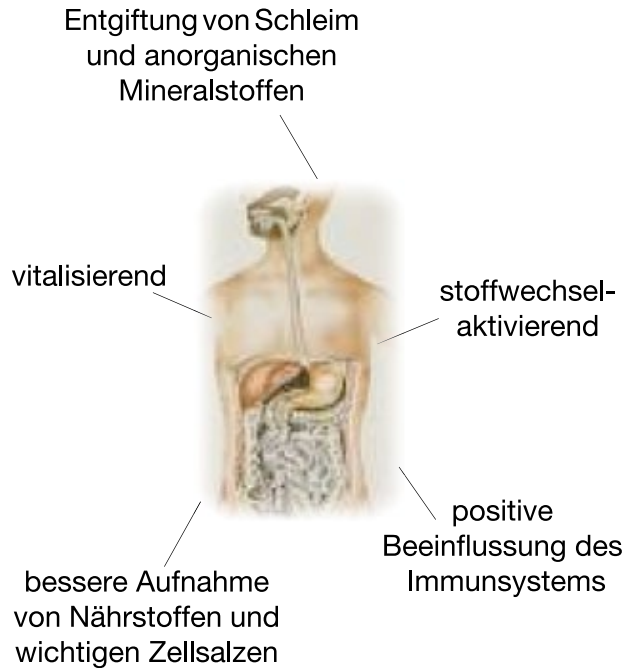


## Wirkung im menschlichen Körper



## Anwendungsbereiche

- Durchfall
- Völlegefühl
- Mundgeruch
- Infektionen
- Neurodermitis
- Bluthochdruck
- Vitalitätsverlust
- Müdigkeit
- Verstopfung
- Übersäuerung
- trockene Haut
- Rheuma
- Allergien
- Migräne
- Konzentrationsmangel
- Depression

## Mit der Colon-Hydro-Therapie vital und gesund ins hohe Alter!

Ein großer Teil der Bevölkerung hat durch das Übergewicht krankheitsfördernder Darmbakterien einen gestörten Stoffwechsel.

„Der Tod sitzt im Darm“ – ein altes Sprichwort mit harter Bedeutung in unserer Zeit.

Durch den natürlichen Säuberungsprozess der Colon-Hydro-Therapie wird nicht nur der Darm von Grund auf gereinigt, sondern auch Symptome, die direkt oder indirekt mit der Beeinträchtigung der Darmfunktion zusammenhängen, können gelindert werden.

Gesundheit und Lebensfreude steigen.

Die Colon-Hydro-Therapie wird auch bei uns durchgeführt.

Fragen Sie das Praxisteam danach.

**Humares® GmbH**  
Im Schollengarten 24  
D-76646 Bruchsal

Telefon +49 (0) 7257-92970-0  
Telefax +49 (0) 7257-92970-10  
Internet [www.humares.de](http://www.humares.de)  
E-Mail [kontakt@humares.de](mailto:kontakt@humares.de)

# HUMARES® GmbH

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008/DIN EN ISO 13485:2010

## Patienteninformation

### Die sanfte Darmreinigung



# Colon-Hydro-Therapie

– hilft heilen –

## Grundlagen eines gesunden Körpers

„Der Tod sitzt im Darm“. Dieser Ausspruch des berühmten Arztes Paracelsus aus dem 16. Jh. entwickelt sich mehr und mehr zu einer gefährlichen Wahrheit mit schwerwiegenden Folgen für den Menschen.

Dickdarmkrebs steht mittlerweile an zweiter Stelle der Krebserkrankungen, während andere Magen-Darm-Beschwerden immer weiter zunehmen.

Die Darmflora besteht aus einer natürlichen Lebensgemeinschaft von Darmbakterien, die unser Abwehrsystem trainieren, vor Infektionen schützen und ein Überwuchern von anderen krankmachenden Bakterien und Pilzen verhindern.

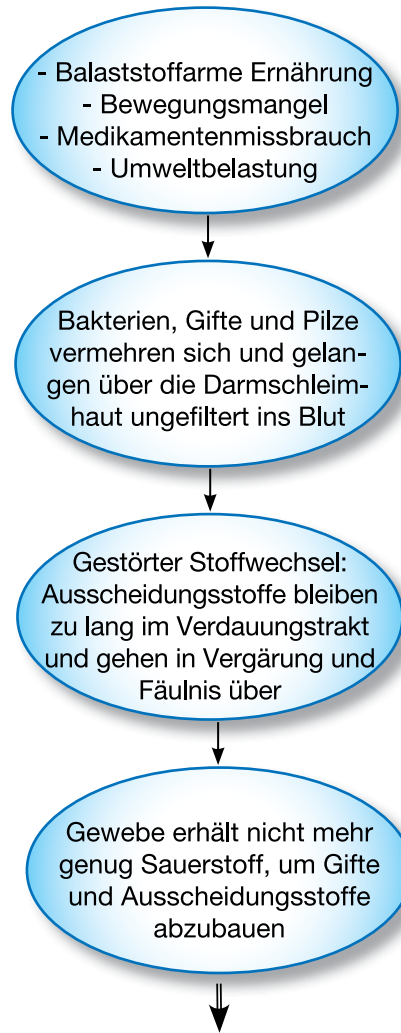
Somit ist der gesunde Darm mit einer Vielzahl lymphatischer Abwehrzellen die Grundvoraussetzung für Wohlbefinden und Gesundheit des menschlichen Körpers.

Was nützt gesunde Nahrung mit all ihren Vitaminen und Mineralien, wenn die zerstörte Darmflora sie nicht mehr aufspalten und verfügbar machen kann, sondern sich der Nahrungsbrei im Darm staut und durch Vergärung und Verwesung den Körper vergiftet?

## Derzeitige Lebensumstände

Die Beeinträchtigung der Darmfunktion resultiert vielfach aus Ernährungsfehlern, die zur schlechten Gewohnheit geworden sind. Denaturierte Lebensmittel, mangelnde Bewegung, Genussgifte wie Alkohol und Nikotin, Umweltbelastung, Pilzbefall und die verstärkte Einnahme von Medikamenten tragen in hohem Maße zur Autointoxikation, der Selbstvergiftung des Körpers, bei.

## Dysbiose: Gestörte Zusammensetzung der Darmbakterien



**Autointoxikation =  
Selbstvergiftung des Körpers**

## Die Colon-Hydro-Therapie

Schon vor Tausenden von Jahren wurde die Darmspülung von den Chinesen beispielsweise bei Vergiftungen angewandt. Zur Zeit des Sonnenkönigs Ludwig XIV (ca. 17. Jh.) war das Darmklistier eine populäre Behandlungsmethode, um Verstopfungen und Unwohlsein möglichst schnell zu kurieren. Diese wirksame Behandlungsmethode bildet die Grundlage der Colon-Hydro-Therapie, die mild und auf natürliche Weise den Darm hygienisch und sauber von Schlackenstoffen und verkrusteten Kotbestandteilen befreit. Der natürliche Säuberungsprozess entfernt gründlich angesammelten und stagnierten Darminhalt von den Wänden des Dickdarms und verhindert eine Ausbreitung von Pilzen und bakteriellen Giften, die oft Ursache von chronischen Beschwerden sind.

## Durchführung



**Hydro=Wasser  
Colon=Dickdarm**

Die Colon-Hydro-Therapie ist eine Dickdarmspülung mit temperiertem Wasser. Der Patient liegt entspannt in bequemer Rücken- oder Seitenlage und bekommt ca. eine halbe Stunde lang 2-3 Spülgänge. Das warme Wasser entspannt und lockert die Darmmuskulatur. Der gelöste Darminhalt wird durch einen Ablaufschlauch geruchfrei in den Abfluss geleitet.

Bereits nach der ersten Darmspülung fühlt sich der Patient befreit und voll neuer Lebenskraft.